

Dimanche 04 février 2018

La Gripperie - Saint Symphorien

Départ Rando 9h00 - Course 9h30



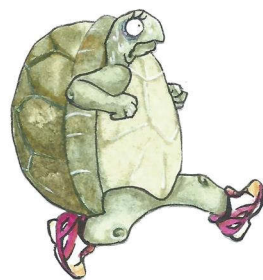
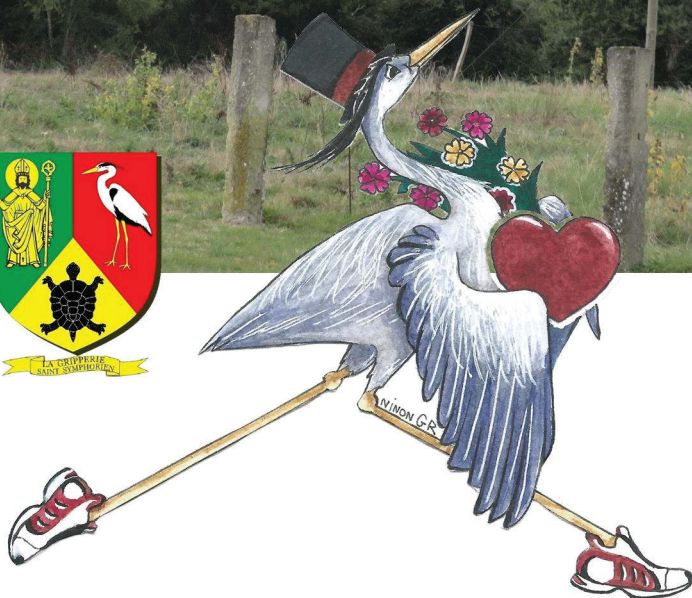
Limitée à 100 couples

L'ESCAPADE DE LA SAINT VALENTIN

Parcours nature



LA GRIPPERIE
SAINT-SYMPHORIEN



Course en couple [elle et lui] 12 km
Randonnée individuelle 9 km

Déguisements appréciés

Netto



Bulletin d'Inscription

Dimanche 04 février 2018
La Gripperie - Saint Symphorien
Départ salle des fêtes



DOSSARD

Réservé organisation

Merci de remplir lisiblement - Nom et prénom en MAJUSCULES

Course en couple 12 km - départ 9h30

Nom de l'équipe (ou pseudo) : *Obligatoire*

Club ou association :

Tél. : Courriel :@.....

Participant (F)

Nom : Prénom :

Participant (H)

Nom : Prénom :

Randonnée individuelle 9 km - départ 9h00

Nom : Prénom :

Club ou association :

Tél. : Courriel :@.....

Droits d'inscription

Course en couple : 20 € / équipe

Randonnée individuelle : 5 €, gratuit jusqu'à 12 ans

Règlement par chèque à l'ordre de l'ASCH Rochefort.

Je reconnais et accepte que par le seul fait de mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement de l'Escapade de la Saint Valentin.

Date : Signature :

Pour chaque participant à la course en couple, joindre la copie du certificat médical de non contre-indication à la course à pied datant de moins d'un an ou une copie de la licence valide.

Bulletin d'inscription à retourner avant le 02 février 2018 à

Jacques Becker, 24 rue de la Morneterie, 17780 SOUBISE

Renseignements : 06 15 21 31 34

Informations disponibles sur : www.courirencharentemartime.fr - www.omnisports-hopital.org